ورقة عمل قابلة للطباعة

سلامة رقمية للمرحلة المتوسطة

التصيد والتنمر والخصوصية في المواقف اليومية

الفئة المستهدفة	طلاب وطالبات المرحلة المتوسطة، 12-14 سنة
مدة التنفيذ	40 دقيقة
نمط التنفيذ	عرض تفاعلي، نقاش، نشاط، واختبار قبلي وبعدي

نسخة 2026

حلّل الموقف وحدد قرارك

اكتب علامة الخطر أو نقطة التحقق، ثم دوّن التصرف الآمن. لا تكتب أسماء أو بيانات شخصية.

الموقف	ما الذي أتحقق منه؟	التصرف الآمن
رسالة عاجلة من حساب غير موثق	المرسل واللغة والرابط	أتحقق من القناة الرسمية .....
صورة جماعية في المدرسة	الموافقة والتفاصيل الظاهرة	أطلب الإذن وأخفي التفاصيل .....
تعليق مسيء متكرر	الأثر واستمرار السلوك	أحفظ الدليل وأبلغ .....
طلب رمز تحقق	لا يحتاجه أي شخص لخدمتي	أرفض وأؤمّن الحساب .....

قرار سأطبقه هذا الأسبوع

.....

.....

شخص أو جهة أطلب منها المساعدة

.....

للمراجعة بعد النشاط: https://www.derasafe.com/quiz/teens