درع الوعي الرقمي

حقيبة تدريبية

وعي رقمي آمن للمرحلة الابتدائية



كيف أحمي معلوماتي وأطلب المساعدة؟

طلاب الصفوف العليا من المرحلة الابتدائية، 9-11 سنة
مدة التنفيذ: 40 دقيقة

نسخة المدرب

ما الذي سيتعلمه المشاركون؟

طلاب الصفوف العليا من المرحلة الابتدائية، 9-11 سنة | 40 دقيقة

- يميّز المعلومات الخاصة التي لا يشاركها دون إذن.
- يتوقف عند الروابط والرسائل والهدايا الرقمية المشبوهة.
- يطلب مساعدة شخص بالغ موثوق عند الشعور بالخوف أو الضغط.

تسلسل التنفيذ

اختبار قبلي
مفاهيم ومواقف
نشاط تطبيقي
اختبار بعدي

المشاركة اختيارية، ولا يطلب المدرب من أي مشارك كشف بيانات أو مواقف شخصية.

اختبار قبلي 1 من 2

1 **يمكن مشاركة كلمة المرور مع الصديق المقرب.**

A) صحيح B) خطأ

2 **رابط جائزة يطلب رمز التحقق. ما التصرف الأنسب؟**

A) إرسال الرمز بسرعة B) فتح الرابط للتجربة C) التوقف وسؤال شخص بالغ موثوق

3 **صورة تكشف اسم المدرسة والموقع. ماذا أفعل؟**

A) أنشرها فورًا B) أطلب الإذن وأخفي التفاصيل C) أرسلها إلى الجميع

اختبار قبلي 2 من 2

4 **شخص مجهول في لعبة يطلب الانتقال إلى محادثة خاصة.**

A) أوافق B) أرفض وأحظر وأخبر شخصًا بالغًا C) أعطيه رقم الهاتف

5 **أي خيار يحمي الحساب أكثر؟**

A) كلمة مرور قوية ومختلفة مع مساعدة ولي الأمر B) كلمة سهلة للجميع C) كتابة كلمة المرور في الملف الشخصي

معلوماتي الخاصة

المفهوم 1 من 3

1

قاعدة عملية

- كلمة المرور ورمز التحقق لا يشاركهما الطفل مع أحد.
- الاسم الكامل والمدرسة والموقع والصور الخاصة تحتاج إلى حماية.
- يسأل الطفل ولي أمره قبل إنشاء حساب أو نشر صورة.

كلمة المرور ورمز التحقق لا يشاركهما الطفل مع أحد.

الألعاب والمحادثات

المفهوم 2 من 3

2

قاعدة عملية

- الشخص داخل اللعبة قد لا يكون كما يصف نفسه.
- لا ينتقل الطفل إلى محادثة خاصة ولا يقابل شخصًا تعرف إليه عبر الإنترنت.
- الحظر والإبلاغ وطلب المساعدة خيارات صحيحة وليست خطأ.

الشخص داخل اللعبة قد لا يكون كما يصف نفسه.

الروابط والجوائز

المفهوم 3 من 3

3

قاعدة عملية

- الجائزة التي تطلب كلمة المرور أو رمز التحقق علامة خطر.
- لا يضغط الطفل على الرابط قبل سؤال شخص بالغ موثوق.
- يستخدم المتجر الرسمي ولا يثبت ملفات من روابط مجهولة.

الجائزة التي تطلب كلمة المرور أو رمز التحقق علامة خطر.

رسالة الجوائز المجانية

اقرأ الموقف ثم ناقش القرار الآمن.

وصلت إلى مازن، 10 سنوات، رسالة داخل لعبة تعده بعملات مجانية. طلبت منه فتح رابط وإدخال كلمة المرور ورمز التحقق خلال خمس دقائق.

فكر أولًا: ما القرار الذي يقلل الضرر ويحفظ الدليل؟

أسئلة تقود إلى القرار الآمن

ناقش الأسباب قبل عرض الاستجابة المقترحة.

- ما علامات الخطر في الرسالة؟
- ما الخطوة الأولى التي يقوم بها مازن؟
- من الشخص الذي يستطيع مساعدته؟

الاستجابة المقترحة: يتوقف مازن ولا يفتح الرابط، ويصور الرسالة عند الحاجة، ثم يخبر ولي أمره أو معلمه ويحظر الحساب ويبلغ عنه.

إشارة المرور الرقمية

يقرأ المدرب المواقف، ويرفع المشاركون بطاقة خضراء أو صفراء أو حمراء، ثم يشرحون السبب.

2 لاعب جديد يسأل عن اسم المدرسة.

1 رسالة من المعلم عبر المنصة الرسمية.

4 صديق يريد نشر صورة جماعية دون سؤال الجميع.

3 رابط يعد بجائزة ويطلب رمز التحقق.

خطوات واضحة عند وقوع المشكلة

الهدوء وحفظ الدليل وطلب الدعم تقلل الضرر.

1. لا يرد على التهديد أو الضغط.
2. يحفظ الدليل دون إعادة نشر المحتوى.
3. يخبر ولي الأمر أو المعلم فورًا.
4. يستخدم الحظر والإبلاغ داخل المنصة.

للتهديد والابتزاز والاستدراج: استخدم قنوات المساعدة الرسمية المناسبة، ولا تعتمد على المواجهة الفردية.

اختبار بعدي 1 من 2

أ.

1 **يمكن مشاركة كلمة المرور مع الصديق المقرب.**

A) صحيح B) خطأ

2 **رابط جائزة يطلب رمز التحقق. ما التصرف الأنسب؟**

A) إرسال الرمز بسرعة B) فتح الرابط للتجربة C) التوقف وسؤال شخص بالغ موثوق

3 **صورة تكشف اسم المدرسة والموقع. ماذا أفعل؟**

A) أنشرها فورًا B) أطلب الإذن وأخفي التفاصيل C) أرسلها إلى الجميع

اختبار بعدي 2 من 2

4 **شخص مجهول في لعبة يطلب الانتقال إلى محادثة خاصة.**

A) أوافق B) أرفض وأحظر وأخبر شخصًا بالغًا C) أعطيه رقم الهاتف

5 **أي خيار يحمي الحساب أكثر؟**

A) كلمة مرور قوية ومختلفة مع مساعدة ولي الأمر B) كلمة سهلة للجميع C) كتابة كلمة المرور في الملف الشخصي

ثلاثة قرارات تحميك

توقف عند الشك، تحقق من مصدر مستقل، واطلب الدعم مبكرًا.

اطلب الدعم

شارك الموقف مع شخص أو جهة موثوقة.

تحقّق

استخدم قناة رسمية مستقلة عن الرسالة.

توقّف

لا تضغط ولا ترسل بيانات تحت الضغط.

الخطوة التالية

ابدأ بالتقييم ثم استخدم المواد المرتبطة حسب الحاجة.

اختبار وعي المرحلة الابتدائية	https://www.derasafe.com/quiz/cubs
دليل الألعاب الرقمية	https://www.derasafe.com/games
دليل التطبيقات والمنصات	https://www.derasafe.com/apps
ماذا أفعل عند الخطر؟	https://www.derasafe.com/help

يمكن للمدرب فتح الروابط مباشرة من العرض في وضع الشرائح.